



Nytt fra Normisjon

region Østfold

Nr 3 - 2024
Årgang 24



Blir du med og satser for fremtiden?



Leder

«Tid for å høste»

I skrivende stund er bøndene allerede i gang med å høste årets korn. Det er en hektisk tid og det er mange faktorer som spiller inn for at det de sådde i vår, skal gi tilbake i rikt monn. Alle som er involvert følger spent med om alt går bra. Å være såmann er en jobb hvor mye handler om erfaring og kunnskap, men også en stor tro og optimisme på at de faktorene vi ikke har kontroll på, skal være med og hjelpe til.

I Normisjon Region Østfold jobber vi kontinuerlig med å legge til rette for at det vi sår, skal vokse og gi tilbake langt utover det vi tør å tenke på. Å gi evangeliet om Jesus videre handler om akkurat dette! Å så og legge til rette for at det skal vokse og gi liv og vekst. I oss selv og kun i egen kraft blir det lite det vi holder på med. Med Guds nåde og kraft over våre liv kan uante ting skje.

Undervisning og ledertrening for ungdom er et av de områdene vi setter ekstra fokus på i høst. Her i Østfold har vi lang tradisjon for å legge til rette for at barn og ungdom skal ha gode vekstforhold for å bli kjent med og tro på Jesus. Dette skal fremover bli enda mer et varemerke hos oss.

I dette nummeret kan du lese mer om hva Acta – Østfold gjør i forhold til ledertrening for ungdom. Gjennom gavegiroen i denne utgaven av Nytt fra Normisjon blir du utfordret til å være med på at vi kan gjennomføre og videreutvikle ledertreningsprogrammet vårt for ungdom. Takk for at du er villig til å være med på bidra til at vi kan drive sårarbeid blant barn og unge. Takk for at dere husker på oss i bønn.

Jeg hilser dere med 1. Korinterne 3 5-7. Når vi igjennom Guds nåde over våre liv arbeider, gir Gud vekst.

Ole-Kristian Delviken

Blir du med på ledertrening



Acta Østfold har i mange år hatt et tydelig og sterkt leirarbeid. I 2023 arrangerte vi hele 18 forskjellige leirer hvor vi hadde til sammen 809 deltakere.

På våre leirer jobber vi målrettet mot å skape et trygt og inkluderende miljø hvor absolutt alle skal føle seg velkomne. Igjennom gode måltider og kreative aktiviteter ønsker vi å gi barn og ungdom en spennende og interessant arena hvor de kan få høre Guds ord.

Men for at det skal være mulig å arrangere alle disse leirene, vi helt avhengig av våre frivillige ledere. I 2023 hadde vi hele 95 forskjellige ledere som bidro til våre leirer. Uten disse hadde vi ikke kunne arrangert alle leirene.

Å være en leder på våre leirer betyr at en får være med på å bestemme hvordan leiren skal se ut. Som leder får man ansvar for konkrete oppgaver på leiren. Disse oppgavene kan være en romleder, arrangere aktiviteter eller hjelpe til med andre praktiske oppgaver. Det er kjempegøy å være med som leder. Noen ganger



Leirledertreningsskole?

sitter lederne oppe og koser seg med snacks mens alle deltakerne sover.

Når man er leder på leir, vil man alltid få leiren med mat og opphold gratis. Men man er selv ansvarlig for transport til og fra leiren.

Av erfaring ser vi at veldig mange ungdommer vokser på å bli gitt ansvar under trygge forhold. På våre leirer skaper vi disse trygge forholdene for våre ledere. Samtidig gir det god erfaring av hvordan man sammen kan jobbe i team for å oppnå felles resultater.

Hvert eneste år arrangerer vi i Acta Østfold vår egen Ledertreningsskole for personer som har lyst til å være med på leir som leder. Dette kaller vi LTS.

LTS består av to kveldssamlinger på høsten, to kveldssamlinger på våren, i tillegg til at man blir med på to praksiser på leirer. På en praksis-leir vil man bli fulgt tett opp av en hovedleder slik at man får praktisert det man har lært på kurset. På LTS vil det blant annet bli undervist om hva det innebærer å være leder. Og hvordan vi som ledere på best mulig måte kan tilrettelegge for at deltakerne får den beste leiropplevelsen og samtidig bli ivaretatt og sett. Vi underviser også om hvem Jesus er og hva evangeliet betyr for oss. Vi lærer om det praktiske ved leirer.



Og vi jobber med å løse case/oppgaver med forskjellige utfordringer som kan oppstå på en leir.

Hver eneste vår arrangerer vi en egen leirleder kickoff. Dette er en egen leir bare for våre ledere. Dette er en helg hvor vi har undervisning, teambuilding og vi tilbyr førstehjelpskurs og livredningskurs.

I år skal vi arrangere to helt like LTS, men på forskjellige steder. Vi skal ha et som blir holdt i Effata bedehus i Råde og et på Sjøglimt i Ørje. Vi håper dette kan bidra til å redusere reiseveien for de som er interessert.

En typisk LTS samling vil vare ca tre timer. Vi vil starte med noen aktiviteter, før det vil være en undervisningsbolk. Så blir det en pause hvor vi serverer mat. Deretter vil det være en ny undervisningsbolk før vi avslutter.

Etter man har fullført LTS kurset og begge praksis-leirene, er man kvalifisert til å være med som leder på våre leirer og man får et kursbevis. Første LTS samling for dem nærmest Råde, blir tirsdag 24. september kl.18.00 på Effata i Saltnes.

Første LTS samling for dem nærmest Ørje, blir tirsdag den 8. oktober kl.18.00 på Sjøglimt ved Ørje.

Høres dette interessant ut? For spørsmål eller påmelding kontakt:

Camilla Sundstrøm tlf: 913 93 076 for LTS i Råde.

Kristian Selbekk Lunde tlf: 974 01 443 for LTS i Ørje.



Ny satsning - acta Akademiet



Gjennom mange år har vi tilbudt LTS (Ledertrenings-skole) til ungdom fra 14 år. Nå har vi valgt å gå ned i alder for disse. Det har

først og fremst med at unge i alderen 12-13 år i dag ofte vokser ut av de tilbudene vi har lokalt. Det viser seg at for 13-åringene nær halveres medlemsmassen vår hvert år gjennom hele tenåringsperioden.

Det betyr at når vi nå har ca. 120 medlemmer i 13-års alderen, og dersom vi ikke gjør noe, vil det være færre enn 10 ingen av disse når de blir 18 år. Dette kan vi umulig være bekjent av!

Vi ønsker derfor at LTS-ene våre i avslutningen av kurset, skal få et tilbud om å være med i en nysatsning som vi har kalt **acta Akademiet**. Gjennom dette ønsker vi å ha fokus på den enkelte, og vi vil tilby kurs, medvandring, feiringer, turer og leir gjennom hele perioden fram til de fyller 19 år.

Målet vårt er at vi da skal kunne vite at ungdommen har fått så mye balast med seg i forhold til kristen tro og personlig modenhet at de er rustet for å kunne ta gode valg i alle livets faser.

Ikke alt i dette programmet er på plass ennå, men vi ønsker å bruke et opplegg for trosopplæringen som inneholder alt fra basisen i troen vår det første året, til trosforsvar og evangelisering de siste årene.

Vi ønsker også å gi ungdommene en sunn opplæring i hvordan vi kan forberede oss på å møte livet. På fagspråket kalles dette resiliens. Dette handler om å både vise fasthet, men også dynamikk i forhold til det man møter.

I tillegg ser vi for oss å kunne dra på misjonsturer, ungdomskonferanser og leirer. Det viktigst er at vi skal følge den enkelte. I det meste av arbeidet vi har, får gruppen mest oppmerksomhet – for koret eller klubben. I acta Akademiet er den enkelte det viktigste, og vi ønsker derfor å gi den enkelte en planmessig opplæring med påfølgende medvandring.

Dette er noen meget ambisiøse planer, og vi i regionstaben kan umulig klare dette på egenhånd. Vi ber derfor om forbønn også for dette. Dersom dere er med og støtter oss økonomisk, vil vi ha mulighet til å engasjere flere i litt større roller enn hva man kan forvente av frivillige.

Vi tror dette vil være et veldig viktig tilbud til ungdommene, men også en viktig rekrutteringsarena for ledere til leir og lokallag. Sist, men ikke minst kan det være med på å rekruttere unge voksne inn i Normisjon.

Åsmund Bjørnstad

Ny forsamlingsarbeider

Anette Cecilie Bergem Eide er ansatt som ny forsamlingsarbeider i Bjørnstad forsamling.

Intervju med henne kommer i neste nummer.
Foto: Boe Johannes Hermansen



En innholdsrik leir-sommer

I skrivende stund nærmer vi oss avslutningen på en veldig innholdsrik leir-sommer. Vi er kjempeglade for alle som har vært med på leir. Og så må vi si at vi er veldig takknemlige til alle våre ledere som har stilt opp og gjort alle leirene mulige.

Barna har fått oppleve bibeltimer, krabbe-fiske, lasertag, kiosk, vannsport, fotball og bading. Barna har blitt servert god og variert mat på leirene. Et eksempel jeg vil trekke fram, er at på tenåringsleiren ble det servert en syd-fransk fiskesuppe med blåskjell med hjemmelaget focaccia og hjemmelaget aioli.

Men barna har ikke bare fått brød-mat å spise, de har også blitt servert Guds levende ord. Vi har hatt mange forskjellige bibeltimer hvor vi hatt fokus på hvem Jesus er og hvem han sier vi er. Vi har tegneserie-bibler som barna har fått låne, slik at de kan følge med i bibeltimene og se illustrerte tegninger av historiene som vi snakker om.

Men det slutter ikke her, vi har fortsatt flere leirer utover høsten og vinteren. Se mer informasjon i leirkalenderen side 9 her i dette nummeret, eller på regionens og Actas nettsider og fb-sider.

Kristian Selbekk Lunde



Økonomi



Regionstyret og administrasjonen har satt som mål at vi i 2024 skal klare å snu økonomien vår fra å slite med store underskudd, til å begynne å nærme oss en sunn og god økonomi med et regnskap i

balanse. Dette er krevende fordi vi har lagt bak oss flere år etter koronapandemien med det vi i samfunnet kaller «dyrtid». Enkelt forklart betyr dette at kostnadene øker merkbart mye mer enn inntektene. Ingen kommer unna at den norske krona har blitt mindre verdt.

Vi i Normisjon Region Østfold merker også dette.

Hva gjør vi med dette?

Vi spør oss hele tiden om vi i dag kan drive mer økonomisk enn vi gjorde i går.

Leirstedene våre med leirstedsansatte har stramme budsjetter og takket være flinke ansat-

te og frivillige klarer vi å drive leirstedene våre i balanse.

Regionkontoret hadde frem til 1. august 4,8 årsverk fordelt på Acta og voksenarbeid.

Når Martin Lund sluttet 1. august, blir han ikke erstattet med en ny ansatt. Dette blir et savn fordi alle i staben er unike ressurser i det arbeidet vi driver. Vårt fokus i dette er at Acta – barne- og ungdomsarbeidet vårt skal bli minst skadelidende.

På inntektssiden er Sjøglimt leirsted med cateringvirksomheten den avdelingen i Region Østfold som viser til størst inntektsøkning. Sauevika har også en sunn økonomi takket være innsatsen fra ansatte og frivillige igjennom sesongen.

Vi ser også en trend på økning i gaveinntekter som omhandler fast givertjeneste. For oss som jobber med dette, er dette en indikasjon på at dere har tro på det vi holder på med.

Fortsetter denne trenden med økning i fast givertjeneste ut 2024 og igjennom 2025, har vi tro på at vi har en økonomi i balanse i 2026.

Takk for det du gir og for at du er med og løfter arbeidet vårt inn i fremtiden.

Ole-Kristian Delviken, regionleder

Seniorutvalget i Region Østfold



Nortråkk

Mandag 30. sept. planlegger vi å gå Tvetervannet rundt.

Ca. 7 km i lett terreng.

Det er vanskelig for oss å vite hvor lange turene bør være.

Noen har gode bein og liker å gå lange turer, mens andre synes det er greit med kortere.

Hvis turen blir for lang, er det jo mulighet å bli med et stykke og så snu og gå tilbake.

Vi forsøket å legge til rette så godt vi kan.

Sauevika

Ved hjelp av Torhild Nordbergs iherdige innsats har hjulene gått rundt på Sauevika også denne leirsesongen. Men, skal vi få neste års leirsesong i havn, uten å måtte bruke betalt hjelp, trenger Torhild flere navn på sin liste over personer hun kan ringe til. Det er ikke vanskelige oppgaver, og man får slike som er tilpasset det en kan greie.

Spesielt er det hjelp på kjøkkenet som trengs. Og ikke minst noen som kan kjøre båt. Det gjelder å kjøre leirdeltagere til og fra Sauevika, og det skal hentes mat i Dypedal hver torsdag. Tenk gjennom om det er noe du kan være med på neste leirsesong.

Utvalget består av: Torill Bredeg tlf. 404 10 681, Torhild Nordberg tlf. 909 17 036, Gunnar Lilleaa- sen tlf. 950 87 250 og Dagfinn Ravneng tlf. 911 22 615



Sauevika – Tomtesaken

I siste nummer av Nytt fra Normisjon lanserte vi innsamlingsaksjonen Sauevika skal bli vårt. Vi sa noe om fremdriften i prosjektet og hvilke summer vi snakker om.

En liten oppsummering, så langt:

- Før sommeren ble hovedeiendommen oppmålt av Hvaler kommune, så dette er på plass.
- Tantetoppen-delen er nå klargjort for oppmåling og dette vil skje rett over sommeren.
- Klippen/sykekassa – delen venter vi avklaring på fra grunneier.

Vi har satt mål av oss å samle inn minimum 13 millioner kroner. Med alle utgifter/omkostninger rundt utkjøpet, er nok dette en realistisk sum.

Fra vi startet innsamlingen og til skrivende stund (18. august) har det kommet inn kr. 350.000 i private gaver. Dette har gitt oss en god indikasjon på at vi har mange støttespillere som ønsker å være med og nå målet om å kjøpe ut eiendommen.

Tusen takk til alle dere som gir og støtter oss i arbeidet for Sauevika. Nå skal vi ta nye steg utover høsten. Vi kommer med ny og oppdatert informasjon i neste nr. av Nytt fra Normisjon.

Regionleder Ole-Kristian Delviken

Takk til Martin

Martin Lund sluttet hos oss 1. august, da han begynner som lærer ved Tomb vgs. Siden januar 2022 har Martin vært en kjær kollega og medspiller i staben i Normisjon region Østfold. Martin er en kar det er lett å like. Med sin lune trønderdialekt og sitt rolige vesen, har han fått bety mye for mange. Martin har en klar og tydelig tanke og formidler Guds ord på akkurat denne måte. Klar i sin tanke, lun i sitt språk og rolig i sitt vesen.

Takk for innsatsen Martin og lykke til videre i tjenesten for Jesus.

Tekst: Ole-Kristian Delviken

Foto: Boe Johannes Hermansen



Sauevika-dagen 2024

Vi var svært spente på hvordan et nytt tidspunkt for Sauevika-dagen ville bli tatt imot. Når vi nå vet resultatet, ser vi at det først og fremst er våre mest trofaste som kommer uansett tidspunkt. Men vi fikk mange gode tilbakemeldinger for valg av tidspunkt i år, søndag 18. august. Dagens gjest var Alexander Hermansen som tok oss med på en reflektert og humoristisk reise fra et liv i tvil og tro med hjelp av tale og sang.

Etter formiddagssamlingen var det salg av mat fra en rikholdig meny. Innsamling for utkjøp av tomt hadde selvfølgelig et fokus, og vi avsluttet dagen med svampkast (kr. 100 pr. svamp) og vannslange spyling (kr. 2000,-) av regionleder til inntekt for dette formålet. Vi var drøyt 60 personer som var til stede og hadde en flott søndag på Sauevika. Dette ble igjen et bevis på hvor velsignet vi er med alle våre frivillige medhjelpere. En stor takk til dere, til Sauevika-styret, til «Micke» på kjøkkenet og til regionstaben som deltok med forskjellige oppgaver.

Åsmund Bjørnstad, tekst og foto



27. - 29. SEP HØSTLEIR

Alder: 5-7. klasse
Sted: Sjøglimt

Hjertelig velkommen på Høstleir! Vi kan love typiske leir-aktiviteter som hygge rundt bålet, godt fellesskap, spennende bibeltimer og masse tid til lek, nye vennskap og morsomme aktiviteter.

Vi inviterer til en pause fra hverdagen. Kom på leir å få en helg med venner, god mat, møter med Jesus og pause fra stress og mas. Ta med deg en venn eller kom alene. Hjertelig velkommen!

4. - 6. OKT TEN-LEIR #PAUSE

Alder: 8.kl til 3 VGS
Sted: Sjøglimt

22. - 24. NOV JULEVERKSTED

Alder: Barn u. 8 år med voksen
Sted: Sjøglimt

Barn sammen med forelder, fadder, tante/onkel eller besteforeldre etc. inviteres til hyggelige dager på Sjøglimt med god mat, juleverksted og spennende bibeltimer m.m. Velkommen!

En perfekt start på høytiden der vi får mulighet til å lære mer om hva julen egentlig handler om. Du kan delta på Julegaveverksted og møte gamle og nye venner. Håper vi sees!

29. NOV - 1. DES ADVENTSLEIR

Alder: 2.-5. klasse
Sted: Sjøglimt

PÅMELDING: ACTA.NO/OSTFOLD



Bjørnstad bedehus er 100 år

I 1924 åpnet dørene for første gang på Bjørnstad bedehus. Fra første stund har det vært søndagsskole og kveldsmøter på bedehuset. Det har alltid vært mye aktivitet. Etter hvert fikk også bedehuset en forening tilknyttet Indremisjonen. I dag er bedehuset et aktivt bedehus, med aktiviteter flere dager i uka. På søndagsskolen er det ikke uvanlig at det er over tretti barn.

100 årsjubileet feires 13.-15. september med jubileumshelg med ungdomsmøte på fredag, familieaktiviteter på lørdag og stor familiegudstjeneste med middagsservering på søndag. På lørdagen blir det også et seminar med et tilbakeblikk på hva som har skjedd på huset. På kvelden blir det gratiskonsert med Renate og Morten Gjerløw Larsen. Lørdagen avsluttes med lovsangsnatt. Mer info finnes Bjørnstad Forsamlings Facebook sider.

Spørsmål til rektor Øyvind

– Et nytt elevkull – hva er status med elevtall, fordeling på kjønn og alderssammensetning?



– Skolen har merket at antall søkere generelt har gått ned, men vi har jobbet konstruktivt og iherdig for å sikre vår del av elevmarkedet. Vi opplever å stå bedre stilt enn flere andre skoler det kan være naturlig å sammenligne seg med. Haugetunkullet 24/25 blir noe mindre enn fjorårets utgave. Tett oppunder 80 elever vil møte til skolestart.

De aller fleste av våre elever er født i 2005, men vi har elever som er fra 17 – 27 år. Vi får nok også i år flere jenter enn gutter, men forskjellen er ikke så stor som den har vært tidligere, og det er jo bra.

– Hvilke linjer har elevene valgt?

– Vi tilbyr hel – og halvårskurs for følgende linjer i skoleåret 24-25:
Helse psykologi og sosialfag.

Innovasjon og markedsføring.
Kreativ E-sport.
Middelhavet, Spania, Italia og Hellas.
Musikk, reise og kultur.
Adrenalin.
Racing +.
Bo Med Oss.

2024 er et litt spesielt år da man legger om opptakssystemet, slik at vi kan tilby skoleplasser for neste skoleår 25/26 allerede fra 15.11.24. Det betyr at vi må planlegge for ny konkurransesessong tidligere enn før. Det medfører et høyt tempo i administrasjon og markedsføring i 2024.

– Er det nye ansikter blant de ansatte?

– Ja, vi er glade for at vi kan presentere fire nye medarbeidere denne høsten.

Tre nattevakter/miljøarbeidere er ansatt i løpet av sommeren, mens en tilkallingsvikar i kjøkkendriften/catering blir engasjert i disse dager.

Formelt sett ansetter styret disse medarbeiderne i september.

Det er samtidig gjort noen rokeringer i pedagogisk stab, som bidrar til at vi samlet sett ressursmessig opplever at vi vil kunne klare å lage et kvalitativt godt bo – og undervisningstilbud for alle være elever.

– Hvilke utfordringer står skolen i?

– Noe er nevnt allerede. Jeg vil legge til følgende:

- Et økende vedlikeholdsbehov for internat og fellesarealer, samt utleieleiligheter.

- En elevgruppe som signaliserer at de har et større tilretteleggings- og tilpasningsbehov enn hva skolen har opplevd tidligere.

Det skal være godt å være «Haugis-elev», samtidig som du skal oppleve omsorg, trygghet og ivaretagelse dersom det røyner på i ulike former underveis.

Øyvind tilføyer: - Kanskje ikke en utfordring, men noe å glede seg til?

Ny folkehøyskolelov er på trappene.

Høringsprosess nå i høst.

Skolen skal utarbeide ny strategiplan i 2024.

Her vil vi vurdere endring av organisasjonsform og skolenavn, som en del av en slik overordnet utvikling.

– *Hvordan kan tilknytningen til Normisjon/eierne bli enda bedre?*

– Vi opplever at samarbeidet er godt med flere møteplasser på ulike nivåer i driften gjennom skoleåret. Jeg vil fremheve skoleutvikler Marit Elisabeth Berling som en ressurs som ser oss og

fronter folkehøyskolen på en måte som tjener oss godt.

Så ønsker vi oss jo mer av det som er bra, og ser derfor frem til enda flere samarbeidsflater og fellesopplevelser i året som nå ligger helt flunkende nytt foran oss. Vi takker for forbønn og omtanke. Det er vi avhengige av!

Spørsmål: Boe Johannes Hermansen

Svar: Øyvind Moksnes, rektor

Mektig Hauge-musikal

En musikal om Hans Nielsen Huges liv og tjeneste fremføres i skrivende stund i Gamlebyen.

Anmeldelsene har vært meget gode og mange har bestilt billetter til de seks forestillingene som er planlagt.

Bildene gir noen glimt. Foto. Boe Johannes Hermansen



Melkespannet gav frihet

Mange kvinner i Nepal opplever å bli trakassert, diskriminert og fratatt friheten både hjemme og ute i samfunnet. For Rajana ble et melkespann friheten.

Tekst: Audun Nedrelid

Foto: Petra Lapveteläinen

Fjellene ligger tett rundt landsbyen Deulikot i området Bajhang, vest i Nepal. Vakkert landskap strekker seg så langt øyet kan se, og i det fjerne ligger snøkleddede fjelltopper mot Tibet. En gruppe kvinner har samlet seg under et tre. Småpratene går og stemningen er god.

En av kvinnene, Rajana Okheda, har med seg et melkespann som hun har ved siden av seg. Det skal hun ta med til det lokale markedet når hun er ferdig med møtet. Hun er en av lederne i kvinnegruppen som er startet av United Mission Nepal (UMN), en samarbeidspartner av Normisjon.

Fikk styrke og mot

Rajana forteller at hun var veldig nervøs første gang hun skulle introdusere seg selv for gruppen.

– I starten var det vanskelig å snakke foran alle sammen, men det tok ikke lang tid før jeg kjente jeg fikk styrke og mot gjennom gruppen.

Rajana og flere av de andre kvinnene er Daliter, eller lavkaste. De opplever mye diskriminering, og blir sett på som dårlige kvinner om de går utenfor hjemmet alene.

På møtene snakker de sammen om problemene de møter både i samfunnet og hos familien. Listen over temaer er lang og tung. Det er vold i hjemmet, trakassering og frihetsberøvelse. Men motivasjonen er at de får gjort noe med problemene.



Harmfulle tradisjoner

I de vestlige delene av Nepal blir kvinner erklært «urene» under menstruasjon, og mange blir fortsatt utestengt fra huset den perioden. Dette kalles «chhaupadi», og er en harmful tradisjonell og religiøs praksis.

Kvinnene blir plassert i egne hytter eller i fjøs, ofte uten at de får noe form for næringsrik mat eller melkeprodukter. De får ikke komme inn igjen før det er «rene».

– Vi kvinner får ikke drikke melk eller andre meieriprodukter når vi har menstruasjon. Dette er diskriminering, og det skal vi ikke godta, sier Rajana.

I kvinnegruppen har de derfor bestemt at de gir melk til kvinner som har menstruasjon. Da får de samtidig gitt et signal om at de ikke godtar denne diskrimineringen og vil gjøre noe med problemet.

Gruppen engasjerer også instanser som helse, skole og religiøse ledere for å endre holdninger. For å øke selvrespekten, jobber gruppen med å styrke kvinnene økonomisk gjennom at de kan få lån og støtte til å etablere egen inntekt.

Selger melk

Hjemme har Rajana tre barn, og før var det vanskelig å bo hos familien til mannen. Hun hadde ingen respekt hos sine svigerforeldre som ikke ga henne noe frihet. Hun måtte også gjøre alt husarbeidet.

Da Rajana fikk lån av gruppen til å kjøpe geiter, ga det nok inntekt til at hun også kunne investere i bøfler som gir melk hun kan selge på



markedet. Det har også hjulpet henne med å få større respekt både hos familien og i samfunnet.

– I dag kan jeg fritt gå og selge melken min til hvem som helst, snakke med hvem jeg vil og delta i møter og arrangementer uten problemer, sier hun.

Likhet og verdighet

Rajana sin kvinnegruppe er en del av EVE-prosjektet som Normisjon er med og støtter. EVE

står for «Ending Violence for Equality» og jobber for at både kvinner og menn skal leve med verdighet og ha like muligheter og ansvar, uten å oppleve vold i nære relasjoner.

– Jeg er veldig glad for at jeg kan selge melken uten å bli diskriminert for at jeg er kvinne, avslutter hun.

Les mer om prosjektet Like Mye Verd i Nepal på normisjon.no

Ny gjenbruksbutikk

Det startes opp ny gjenbruksbutikk på Mysen i løpet av oktober måned. – Vi har allerede begynt å samle varer, forteller butikksjef Bent Ingar Degnes (bildet).

Butikken har lokaler i det samme huset som Maxbo, hvor det leies et areal på ca. 850 kvadratmeter. Det vil gi plass til en stor gjenbruksbutikk med lager. Butikken vil i utgangspunktet føre alle slags varer.

Navnet blir: Galleri Normisjon Gjenbruk, og forretningen vil starte med å ha åpent onsdag, torsdag og fredag fra klokken 11.00-16.00 og lørdag 11.00-14.00.

– Så langt har vi bortimot 20 personer som er villige til å ta vakter i butikken, men det er behov for flere, forteller Bent Ingar.

Han har selv fire års erfaring fra Gjenbruksbutikken til NLM i Iseveien i Sarpsborg.

Styret for den nye gjenbruksbutikken består blant annet av Lars Kaasa, Annvor Greibesland, Terje Aarsland foruten Bent Ingar Degnes.

Den nye butikken på Mysen blir så langt den eneste gjenbruksbutikken i Indre Østfold som vil selge alle slags varer.

Vi kommer tilbake til mer informasjon i Normisjonsnytt.

Boe Johannes Hermansen, tekst og foto





Kom og se!

For oss som lever i 2024 har kontakten med sosiale media blitt en naturlig del av hverdagen. Mange er brukere av Facebook, Instagram og Twitter, for å nevne noen av dem. Mange kan også skilte med å ha «følgere», dvs. tilhengere, av det personene legger ut på nettet. Da kan du velge å «like» det, eller la være. Det er relativt uforpliktende å være en slik «følger». Så lurer jeg på – er det like uforpliktende å være en Jesus-følger?

I Joh. 1, 35-51 leser vi om hvordan Jesus vinner sine første disipler. I teksten møter vi uttrykkene «kom og se» (v. 39 og 46) og «følg meg» (v. 43). Disiplene fulgte med Jesus rundt omkring. De fikk lære hvem Jesus er og hva troen går ut på. De så Jesu mirakler og at mennesker ble totalt forvandlet i møte med Ham. Og ikke minst opplevde de underet over alle undere – Jesu død på Golgata og oppstandelsen. De kunne senere vitne om at Jesus fortsatt lever!

Jesus har ikke sluttet å kalle disipler. Vi som har tatt imot Jesus som vår Frelser, har også fått et oppdrag. Tro forplikter, og sånn sett er svaret på spørsmålet mitt over gitt. Vi må våge å dele våre troserfaringer. Levende og ærlige vitnesbyrd tror jeg vil skape kjedereaksjoner av tro! Så la oss, både som enkeltpersoner og i fellesskapet i Normisjon, bruke de mulighetene som byr seg til å synliggjøre «den gode veien hjem».

I sommer hadde jeg en opplevelse jeg vil dele med dere. Da jeg kom hjem etter et par ukers ferie, kom ett av barnebarna våre løpende mot meg, omfavnet meg og ropte: «Å, bestemor, jeg har savnet deg!» En sterk opplevelse av ekte glede og kjærlighet.

På samme måte har vi en Far som tar imot alle som velger å bli hans «følgere». Oppdraget er gitt! Et kor i en sang fra Storsalen menighet i Oslo, «Kom og se», synes jeg sammenfatter det jeg her har forsøkt å peke på.

*«Kom og se! Se hva vår Gud har gjort
Se hva vår Herre gjør! Se, han er levende!
Han har lett etter deg dag og natt
Aldri sluttet å tenke på deg
Så kom hjem, kom og se!»*

Sangen i sin helhet kan du høre her: <https://www.youtube.com/watch?v=jjB1z5RIUHC>



**HAUGETUN
CATERING AS**

Haugetunvn 3,
1667 Rolvsøy
Tlf. 69 36 27 30

Vi garanterer topp kvalitet på våre snitter - koldtbord - kaker og varmretter

Haugetun folkehøgskole er også et glimrende sted å ha selskaper og lignende. Skolen har mye ledig i helgene, særlig i skolens ferier.
For leie ring tlf. 69 36 27 30.



ØSTLANDSKALKUN

KLEKKING AV
KALKUNKYLLING

ØVIND J SLETTEVOLD



Sjøglimt Leirested & konferansesenter
- Style -

Sjøglimt leirsted tilbyr hyggelige lokaler og god mat til kurs og konferanse! Ring Sjøglimt på tlf. 69 81 12 37 / 924 36 172,
e-post: sjoglimt@normisjon.no

REGIONKONTORET

St. Mariegt. 71, 1706 Sarpsborg, e-post: region.ostfold(at)normisjon.no, tlf. 69 13 36 60, org. nr. 980 545 202
Kontortid: Mandag - fredag kl. 10.00 – 14.00
Bankgiro: 3000.14.71682 Vipps: 12613
Hjemmeside: www.normisjon.no/ostfold
Regionstyreleder: Frode Bilsbak, tlf. 916 94 709, e-post frode.bilsbak(at)gmail.com
Styreleder for Acta: Sara Kristine Lindheim Slettevold, tlf. 455 15 414, e-post sarsle06(at)gmail.com



Regionleder: Ole Kristian Delviken
tlf. 901 00 465
e-post: okd(at)normisjon.no
(100% stilling)



Nestleder i regionen: Åsmund Bjørnstad, tlf. 900 79 700,
e-post: asmund(at)normisjon.no
(100% stilling)



Teamleder Acta: Camilla Sundstrøm
e-post: camilla.sundstrom@normisjon.no tlf. 913 93 076
(70 % teamleder Acta og 30% økonomi- og administrasjonskonsulent)



Acta-konsulent: Kristian Selbekk Lunde,
tlf. 974 01 443, e-post: kristian.selbekk.lunde(at)normisjon.no
(100% stilling)



Torhild Nordberg, sjelesørger, tlf. 909 17 036, e-post: torhild_nord(at)hotmail.com
(stilling på timebasis)

LEIRSTEDER



Leirstedsansvarlig: Mikael Lindstrøm, tlf. 995 51 155, e-post: mika-el(at)normisjon.no (100% stilling)



SJØGLIMT LEIRSTED
Sjøglimtveien 34, 1870 Ørje, tlf. 69 81 12 37, mobil 924 36 172, e-post: sjoglimt(at)normisjon.no
Bestyrer/kokk: Wenche Bjørknes, tlf. 957 57 610, e-post: wenbjo(at)hotmail.com (100% stilling)



SAUEVIKA LEIRSTED
1684 Vesterøy, tlf. 69 37 70 44, e-post: sauevika(at)normisjon.no
Postadresse: Skjelsbusundet 283, 1684 Vesterøy.
Husfar/kokk: Jørgen Grenebrant, tlf. 468 36 188, e-post: jorgen(at)normisjon.no (100% stilling)

HAUGETUN FOLKEHØYSKOLE

Haugetunvn 3, 1667 Rolvsøy, tlf. 69 36 27 20,
e-post: haugetun(at)haugetun.no
Internett: www.haugetun.no
Kontortid: mandag - fredag kl. 08.00 - 16.00
Bankgiro: 3000.30.75849
Rektor: Øyvind Moksnes
Skolestyrets leder: Trond Pladsen, tlf. 404 08 976,
e-post: trondpladsen(at)hotmail.com

NYTT FRA NORMISJON - ØSTFOLD

Organ for Normisjon region Østfold og Haugetun folkehøyskole
Ansv. redaktør: Ole Kristian Delviken
Redaktør: Boe Johannes Hermansen
Nasjonalt og utenriks fellesstoff er levert av Normisjons medieavdeling i Oslo.
Bladet utkommer med 5 nummer årlig og sendes gratis til Normisjons medlemmer, menighetskontorer, media og andre som er interessert i å motta bladet.
Ettertrykk tillatt med kildeangivelse.
Grafisk utforming: janH



Følg oss på facebook!

<https://www.facebook.com/NormisjonRegionOstfold/>

<https://www.facebook.com/ActaOstfold/>

NORMISJON er en evangelisk luthersk organisasjon som organiserer over 50 tusen personer over hele Norge gjennom blant annet menighetsfelleskap, foreninger, barnehager og skoler. Vi vil nå unådde og gjøre mennesker til disipler. **ACTA- BARN OG UNGE I NORMISJON** har nærmere 23.000 medlemmer over hele Norge som er organisert i lokale fellesskap. Vi vil se grensesprengende fellesskap hvor barn og unge møter, følger og ærer Jesus Kristus.

28.-29. september, Greåker Frikirke

Fellesseminar

GUD ER AVSLØRT!

LØRDAG

11.00 "Gud er avslørt!" (Svein Granerud)

12.15 Pizza

12.45 "Kan vi tro på GTs Gud" (Svein Granerud)

14.00 Kaffe/te-pause

14.15 "Naboens gudsbilde"

a) Hva med treenigheten og Jehovas vitner? (Frode Granerud)

b) Tror vi på samme gud som muslimene (Christer Nesset)

15.00 Slutt

SØNDAG

11.00 Gudstjeneste - "Gud ser deg - trussel eller trøst?" (Svein Granerud)

12.30 Kirkekaffe

13.15 "Jesus Herre, jeg slave?" (Svein Granerud)

14.15 "Fra seminar til hverdag" (panelsamtale)

15.00 Slutt



Svein Granerud er helgens hovertaler. Svein er teolog og mangeårig forkynner. Han har tidligere vært leder for Normisjons arbeid i Norge.

Pris: Lørdag kr 150, søndag kr 100, eller samlet kr 200 (seminaravgift inkluderer mat)
Betaling ved frammøte, kontant/vipps. Ingen påmelding.

Arrangører: Greåker Frikirke, Misjonssambandet, Normisjon og DELK

Kontakt: Frode Granerud - 99735180/fgranerudenlm.no